

# *ASD*

## *Adviesraad Sociaal Domein Wassenaar*

*Vergadering 5 oktober 2020*

Digitale vergadering via Teams met Peter Bellekom, Eric Bloemkolk (vz), Marike Bontenbal, Elseine Brinkman, Janet Kool, Marcel Kopmels, Françoise van Leeuwen, Marianne Mewissen, Theo Overdevest.

Verder deelname van Remco van Gaalen, projectleider Mentaal Lokaal Wassenaar, i.s.m. Wassenaarse huisartsen, Gemeente Wassenaar en de Parnassia Groep.

### **1. Toelichting door Remco over het Project.**

Remco is ruim 6 jaar werkzaam als praktijkondersteuner ggz bij de Wassenaarse huisartsen vanuit Indigo Haaglanden/Parnassia Groep Van daaruit is hij ook betrokken bij de onderzoeksgroep 'Redesigning Psychiatry'. 'Samen innoveren voor het psychische welzijn van toekomstige generaties'

Wanneer mensen mentaal vastlopen, is in de huidige situatie hun handelingsperspectief beperkt: mensen kunnen informatie opzoeken in boeken of op internet, vrienden of familie raadplegen, of naar een arts stappen. Soms kunnen de verhalen van anderen ondersteunen in de zoektocht naar een nieuwe balans. Maar hoe vind je de juiste weg en waar vind je betrouwbare informatie? Mentaal Lokaal wil het handelingsperspectief vergroten voor mensen die vastlopen en het huidige netwerk verrijken met laagdrempelige vormen van zorg en ondersteuning. Mentaal Lokaal gaat ervan uit dat dat mensen, wanneer ze daar de juiste middelen en omstandigheden voor hebben, actief aan hun eigen mentale gezondheid kunnen werken

Mentaal Lokaal Wassenaar is een lokaal netwerk van nieuwe en bestaande diensten, plekken, tools, en rollen. Idealiter maken de inwoners van Wassenaar hiervan gebruik om vaardigheden te leren, kennis op te doen en om in een vroeg stadium passende zorg en ondersteuning te krijgen op de momenten wanneer dat nodig is. Het doel hiervan is om mensen te helpen om hun mentale veerkracht te vergroten en te voorkomen dat zij moeten worden verwezen voor behandeling binnen de generalistische basis ggz of de gespecialiseerde ggz.

Om informatie, zorg en ondersteuning toegankelijk en laagdrempelig te maken voor alle inwoners van Wassenaar worden 11 nieuwe tools, plekken, diensten of rollen ontwikkeld die samen met de bestaande knooppunten (met name binnen het sociaal domein) het netwerk Mentaal Lokaal Wassenaar vormen. De komende vier jaar zullen de eerste 8 knooppunten verder onderzocht en ontwikkeld worden. Er wordt gestart met twee digitale tools om inwoners van Wassenaar te helpen hun klachten te begrijpen en te laten weten hoe en waar zij hiermee aan de slag kunnen, respectievelijk De Hoofdleiding en De Wegwijzer.

De Hoofdleiding (knooppunt 1) is een handleiding voor je hoofd. In de vorm van een digitaal platform of een boek; met ondersteuning van de huisarts/POH krijgt de gebruiker uitleg over de kunst van het leven, mentale en lichamelijke processen en patronen. Er wordt met beeld en eenvoudige taal uitgelegd hoe patronen ons welzijn kunnen bevorderen, maar ook problemen in stand kunnen houden.

Ook geeft de Hoofdleiding uitleg over waarom en hoe mensen soms vastlopen en welke verschillende strategieën men kan gebruiken om hier weer uit te komen.

De Wegwijzer (knooppunt 2) is een up-to-date overzicht van alle digitale- en fysieke knooppunten van Mentaal Lokaal. Naast statische interventies wijst de Wegwijzer ook op (tijdelijke) evenementen en workshops. Gebruikers kunnen zich oriënteren op de verschillende plekken die er zijn en op diensten die lokaal worden aangeboden. Ook staat de wijze van toegang beschreven. De Wegwijzer is een online tool, waar gebruikers eenvoudig in kunnen zoeken wat het beste bij hen past en voorziet mensen van een concreet handelingsperspectief: eigen leerdoelen stellen. Naast de Hoofdleiding en de Wegwijzer zijn er negen andere fysieke of digitale knooppunten in ontwikkeling.

Het project heeft een looptijd van vier jaar en wordt voor het wetenschappelijk onderzoek gefinancierd door FNO Geestkracht.

De ontwikkeling van het kennisplatform de website met de digitale tools (eerste halfjaar) wordt ondersteund door Redesigning Psychiatry. Het zorgaanbod wordt doorontwikkeld in de huisartsenpraktijken in de vorm van trainingen en inloopvormen. De volgende/gelijktijdige stap is het verbinden en benutten van het lokale netwerk, wat mogelijk de grootste uitdaging zal vormen.

De gedachte om een Mentaal Lokaal Adviesraad (MLA) op te zetten als onderdeel van de ASD spoort niet met de positie en werkwijze van de ASD. De suggestie wordt gedaan om zo'n MLA op organische wijze te laten ontstaan via de contacten met de betrokken hulpvragers.

De Adviesraad geeft aan erg geïnteresseerd te zijn in verdere concrete uitwerkingen van het projectplan en is graag sparringpartner in de komende periode. Afgesproken wordt om over een half jaar een vervolgoverleg te plannen. Mocht er behoefte zijn aan eerder sparringcontact dan kan dat ook plaats vinden.

De voorzitter dankt Remco voor de duidelijke toelichting en wenst hem veel succes met de uitvoering van dit plan.

## **2. Formele vaststelling verslag en actiepunten van 7 september 2020**

Verslag wordt formeel vastgesteld met een correctie op de lay-out van punt 1, zodat duidelijk wordt dat de laatste cursief gedrukte alinea's geen conclusie vormen, maar een weergave van gemaakte opmerkingen. Toegevoegd aan de agenda wordt het Aftreedrooster. Waar nodig zijn/worden termijnen verlengd voor een 2<sup>e</sup> periode. Het eerste aftreden wordt voorzien voor het voorjaar.

De VCW – uitgenodigd voor deze vergadering - heeft alle activiteiten stopgezet tot november en wordt voor 2 november uitgenodigd.

**3. Rapportage over de bijgewoonde vergaderingen** wordt doorgeschoven naar de volgende vergadering aangezien de toegezegde verslagen nog niet zijn ontvangen.

#### **4. Woonvisie.**

De voorzet van Theo en Marcel wordt door de leden onderschreven. Een korte formele reactie/advies wordt opgesteld.

#### **5. Ingekomen stukken.**

Het op de agenda vermelde Actieplan *Wassenaar ziet elkaar* wordt agendapunt voor de volgende vergadering.

#### **6. W.v.t.t.k. en rondvraag**

Het blijkt in de praktijk niet altijd mogelijk voor (sommige) leden om de ingekomen stukken te lezen/bekijken.

**Volgende vergaderingen ASD: 2 november, reservedatum 16 november**

**Overleg met de Commissie Sociaal Domein: 2 december 19.00 uur**